

## Diplomado

### Certificación Internacional de Coaching Transformacional

**Duración 180 horas**

#### **Objetivo general:**

Programa para la formación de coaches profesionales, trabaja simultáneamente coaching de vida y ejecutivo. Incluye la selección e integración de las mejores herramientas y aportaciones de las 3 técnicas reconocidas mundialmente de coaching (Ontológico, PNL y Sistémico) además de incorporar herramientas de inteligencia emocional, lenguaje verbal y no verbal, emocionalidad y corporalidad. Metodología de nombre: Coaching Transformacional. Marca registrada, que ha sido utilizada con más de 2,000 directivos y ejecutivos en Estados Unidos, México y Latino América. Única certificación de coaching en México que cuenta con los siguientes avales: ITESM, CMC (Comité Mexicano de Coaching) ICF (International Coach Federation) como ACTP (Accredited Certified coaching program) y CONOCER (Consejo Nacional de estándares de competencias laborales) estándar EC0234. Los participantes al concluir satisfactoriamente el programa y los exámenes (cuyos costos ya están incluidos) saldrán con doble certificación: ACC (Accredited certified coach) de la ICF y Certificado del Conocer (estándar 234 (Facilitación de sesiones de coaching transformacional). El programa consta de 10 módulos de 18 horas cada uno, (180 horas de formación teórico/practico) 40 horas de trabajo en equipo y 22 horas de coaching/mentoring (un proceso de coaching personal de 12 horas y 10 horas de sesiones de mentoring para supervisar las sesiones del alumno con sus clientes).

#### **Beneficio:**

- Desarrollar y potenciar lo mejor que hay en cada persona.
- Mantenerse concentrado hacia adelante y siempre consciente de nuevas oportunidades de crecimiento y desarrollo.
- Ser capaz de superar los obstáculos para cambiar las creencias de autolimitación.
- Vivir una experiencia según la cual el coaching no es una solución rápida sino un viaje en el que el proceso de aprendizaje es tan importante como el conocimiento y las técnicas adquiridas.
- Descubrir el coaching como una poderosa herramienta para diseñar futuro y gestionar un mundo diferente.
- Ser coacheado y aprender a coachear a otros, se constituye hoy como una competencia directiva y un nuevo estilo de liderazgo transformacional.

#### **Dirigido a:**

- Profesionistas de alto nivel interesados en conocer las prácticas que caracterizan al Coach Transformacional. Prácticas que brindan un enfoque que combina el propiciar que el personal de la organización mejore su desempeño, mejorando la calidad de sus relaciones interpersonales, con la capacidad de identificar los frenos y barreras que impiden a las personas y a los equipos operar con mayores índices de eficiencia y efectividad en su vida personal y laboral.
- Responsables del talento y desarrollo humano, quienes deseen adquirir técnicas y metodologías para llevar a la práctica herramientas que favorezcan el desarrollo de habilidades para potenciar el talento e incrementar la productividad y transformar el clima organizacional.
- Coaches, consultores y facilitadores de aprendizaje que deseen desempeñarse en su trabajo profesional como potenciadores del talento de las personas.

#### **Requisito:**

Licenciatura terminada

## **Contenido:**

### **Módulo 1 Coaching ontológico I**

Los participantes identificarán y aplicarán las metodologías y técnicas de la propuesta ontológica en sus procesos de coaching, que les permita generar resultados extraordinarios en las personas y en los equipos de trabajo a los que pertenezcan.

#### Temario

1. Competencias ICF
2. ¿Qué es el coaching ontológico?
3. Filosofías: Ontológica y la Metafísica
4. ¿Qué es la ontología del lenguaje?
5. Postulados básicos
6. Interpretación del lenguaje
7. Ser, verdad y poder: el papel del observador
8. La relación entre acción y ser
9. El lenguaje humano: Como dominio consensual
10. Corporalidad, emocionalidad y lingüística
11. Modelo OSAR

**Duración del módulo: 18 horas**

### **Módulo 2 Coaching ontológico II**

Los participantes identificarán y aplicarán las metodologías y técnicas de la propuesta ontológica en sus procesos de coaching, que les permita generar resultados extraordinarios en las personas y en los equipos de trabajo a los que pertenezcan.

#### Temario

1. Competencias ICF
2. El individuo como fenómeno social
3. La crisis del sentido de la vida
4. Herramientas conversacionales
5. El ciclo de coordinación de acciones
6. Observador, sistema, acción y resultados
7. Los dominios primarios del observador
8. Lenguaje y transformación
9. Los juicios: uso y abuso
10. Las emociones como predisposición a la acción
11. La corporalidad, una mirada ontológica

**Duración del módulo: 18 horas**

### **Módulo 3 PNL**

Los participantes identificarán y aplicarán los diferentes sistemas de comunicación y percepción, su uso en la cotidianidad con el propósito de desarrollar habilidades de igualación, modelado y empatía.

#### Temario

1. Competencias ICF
2. Integrando Coaching y PNL
3. La PNL (Programación Neurolingüística) y la escuela de Palo Alto: Richard Bandler y John Grinder
4. Conceptos y aportaciones metodológicas para el coaching
5. Los sistemas de percepción y comunicación
6. El manejo de los estados
7. Creencias, valores e identidad
8. Estado actual vs. Estado deseado
9. Niveles neurológicos

**Duración del módulo: 18 horas**

#### **Módulo 4 Neurosemántica y Coaching**

Los participantes identificarán y aplicarán los diferentes modelos cognitivo-conductuales de vanguardia, refinando sus habilidades y mejora de comportamientos. Desarrollando sus habilidades involucrando su identidad, creencias y valores.

Temario

1. Competencias ICF
2. La 33 habilidades centrales del coach desde la Neuro semántica
3. La Matrix
4. Matrix Coaching
5. Ejes del cambio
6. Misión, visión y valores de la neuro semántica
7. Los meta estados y meta programas
8. Significado y desempeño
9. Meta programas y meta preguntas
10. Haciendo meta coaching desde la matrix
11. KPI's

**Duración del módulo: 18 horas**

#### **Módulo 5 Coaching sistémico**

Los participantes identificarán y aplicarán las herramientas metodológicas y técnicas que les permitan trabajar sus procesos de coaching bajo el entendimiento y la exigencia que implica el enfoque sistémico.

Temario

1. Competencias ICF
2. Principios Sistémicos: Nuevas formas de pensar, hacer y ser
3. Los Modelos mentales sistémicos en el coaching
4. Juego sistémico y coaching
5. La línea sistémica de la vida
6. Los arquetipos de Jung en el proceso de coaching
7. Arquetipos de transformación
8. Explorando tu potencial
9. Coaching sistémico y las herramientas de consultoría
10. Danza sistémica
11. Reforzamiento de habilidades sistémicas
12. Sistemas complejos

**Duración del módulo: 18 horas**

### **Módulo 6 Configuraciones organizacionales**

Los participantes lograran la reconciliación con los recursos, talentos y competencias, mejorando y ampliando la auto realización, bienestar, vida personal y profesional. En el entrenamiento surgen a la luz las dinámicas ocultas, inconscientes, dentro de los sistemas familiares, organizacionales y sociales encontrándose soluciones creativas e innovadoras a las problemáticas en esas áreas.

Temario

1. Competencias ICF
2. ¿qué son las constelaciones familiares?
3. ¿qué son las constelaciones organizacionales?
4. Estructura sistémica de la organización
5. Los campos mórficos en las organizaciones
6. Las lealtades en el contexto familiar y organizacional
7. Modelos de intervención
8. Rol Playing
9. Geografía organizacional
10. Dinámicas ocultas
11. El impacto de la exclusión
12. Víctimas y perpetradores
13. Reconciliación y paz

**Duración del módulo: 18 horas**

### **Módulo 7 Coaching transformacional I**

Los participantes desarrollarán su capacidad de auto-observación, desarticulando creencias tóxicas y limitantes para potenciar sus habilidades al servicio de sus áreas de fortaleza y oportunidad.

Temario

1. El momento mas importante
2. Aquí y ahora
3. La herramienta mas poderosa
4. Decisiones
5. Pensamientos y emociones
6. Creencias, paradigmas
7. Caja de creencias
8. El observador del observador
9. Las 4 herramientas del proceso

**Duración del módulo: 18 horas**

### **Módulo 8 Corporalidad y emocionalidad**

Los participantes lograran identificar en sus acciones y en las de los demás los movimientos corporales, y como estos revelan el ser que somos y como estos movimientos inciden en nuestras emociones y viceversa.

Temario

1. Las disposiciones básicas

2. Los 5 ritmos
3. Las emociones básicas
4. Alba emoting
5. De la biología a la psicología
6. Danzas primales y técnicas orientales
7. El encuentro con los personajes
8. Emociones de primero, segundo y tercer orden
9. Intervenciones de coaching desde la corporalidad y la emocionalidad

**Duración del módulo: 18 horas**

### **Módulo 9 Lenguaje verbal y no verbal**

Los participantes lograran identificar mediante el estudio las reacciones micro faciales y corporales de los seres humanos, la manera de percibir e interpretar dichas reacciones y las posibles inconsistencias en relación a la lingüística.

Temario

1. El mapa cerebral de la emoción
2. Emociones primarias
3. Componentes de la inteligencia emocional
4. La mentira como comportamiento evolutivo
5. Mitos acerca de la mentira
6. Que se considera una mentira
7. Significado del: Análisis de las declaraciones
8. Memoria Vs. Imaginación
9. Todo tiene significado
10. Manejo de tiempos en los verbos
11. La CNV y el impacto en las conversaciones
12. Movimientos manipuladores
13. Disparadores universales
14. Culpa y vergüenza
15. Técnica Stanislavsky
16. Rapport

**Duración del módulo: 18 horas**

### **Módulo 10 Coaching transformacional II**

Los participantes desarrollarán su capacidad de auto-observación, desarticulando creencias tóxicas y limitantes para potenciar sus habilidades al servicio de sus áreas de fortaleza y oportunidad.

Temario

1. Escucha activa
2. Modelos de aprendizaje
3. Esferas del ser
4. Ventana de Johary
5. Estrés
6. Los círculos del ser
7. Auto liderazgo
8. Liderazgo y gestión
9. Gestión de proyectos
10. Matriz de observación

**Duración del módulo: 18 horas**